***Регламент проведения***

***соревнований по лыжным гонкам***

***Чемпионат федеральных округов***

***2021 год***

***г. Красногорск, Московская область***

*МАСОУ «Зоркий» 01 – 06 февраля 2022 года*

**Чемпионат федеральных округов*****Лыжные Трассы***

*Раздельный старт. Свободный стиль. Женщины 10 км 2 х 5 км*

*Раздельный старт. Свободный стиль Мужчины 15 км 3 х 5 км*

*Спринт свободный стиль Женщины 1,4 км*

*Спринт свободный стиль Мужчины 1,4 км*

*Эстафета Женщины 4х5км*

*Эстафета Мужчины 4х10км*

*Раздельный старт. Классический стиль. Женщины 10 км 2 х 5 км*

*Раздельный старт. Классический стиль Мужчины 15 км 3 х 5 км*

*Возможны изменения длины трассы по погодным условиям.*

**01 февраля вторник**

11:00 – 13:00 – Официальная тренировка.

Официальная тренировка. Раздельный старт. Свободный стиль.

10:00 – 14:00 – Комиссия по допуску.

17:00 – Совещание представителей команд.

**02 февраля среда**

11:00 – Раздельный старт. Свободный стиль. Женщины 10 км.

Награждение победителей. Женщины (через 15 минут после финиша последнего участника).

13:00 – Раздельный старт. Свободный стиль. Мужчины 15 км.

Награждение победителей. Мужчины (через 15 минут после финиша последнего участника).

14:30-17:00 – Официальная тренировка .Спринт. Свободный стиль

17:00 – Совещание представителей команд.

**03 февраля четверг**

11:00 – Спринт. Свободный стиль. Квалификация женщины, мужчины.

13:30 – Четвертьфиналы, полуфиналы, финалы. Женщины, мужчины.

15:30 – Награждение победителей.

**04 февраля пятница**

11:00 – 13:00 – Официальная тренировка.

Эстафета

13:00 – Совещание представителей команд.

**05 февраля суббота**

10:00 – Эстафета Женщины 4х3 км.

Награждение победителей. Женщины (через 15 минут после финиша последнего участника).

11:00 – Эстафета Мужчины 4х5км.

Награждение победителей. Мужчины (через 15 минут после финиша последнего участника).

14:00-17:00 – Официальная тренировка. Раздельный старт. Классический стиль.

17:00 Совещание представителей команд

**06 февраля воскресенье**

10:00 – Раздельный старт. Свободный стиль. Женщины 10 км.

Награждение победителей. Женщины (через 15 минут после финиша последнего участника).

12:00 – Раздельный старт. Свободный стиль. Мужчины 15 км.

Награждение победителей. Мужчины (через 15 минут после финиша последнего участника).