

**«Утверждаю»**

Президент Общероссийской  
общественной организации

«Федерация лыжных гонок России»

Е.В. Вальбе



## АНТИДОПИНГОВАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СТРАТЕГИЯ

Общероссийской общественной организации «Федерация лыжных гонок России» (ФЛГР)

на 2022-2026 гг.

## 1. Цели антидопинговой образовательной стратегии (Стратегия)

- Защита прав спортсменов-лыжников на участие в соревнованиях, свободных от допинга.
- Создание эффективной системы противодействия нарушениям антидопинговых правил в лыжных гонках, в соответствии с требованиями международной антидопинговой программы, общероссийских антидопинговых правил и правил Международной федерации лыжных видов спорта (FIS).
- Достижение ситуации, когда применение запрещенных средств и методов в лыжных гонках является неприемлемым.
- Противодействие распространению допинга в юношеском лыжном спорте.
- Нулевая терпимость к допингу.
- Среда, свободная от допинга.
- Повышение уровня осведомленности спортсменов-лыжников и персонала спортсменов и иных лиц в вопросах борьбы с допингом.
- Предотвращение преднамеренного или непреднамеренного использования спортсменами-лыжниками запрещенных субстанций и методов в спорте.

## 2. Введение

В соответствии со статьей 18 Всемирного антидопингового кодекса (Кодекс), образовательные программы играют ключевую роль в обеспечении согласованных, скоординированных и эффективных антидопинговых программ на международном и национальном уровнях. Они предназначены для сохранения духа спорта, защиты здоровья спортсменов и права на участие в соревнованиях, свободных от допинга, как описано во введении к Кодексу.

Лыжные гонки как вид спорта имеет высокий индекс уровня риска по нарушению антидопинговых правил. Тем не менее, следуя мировой и общероссийской тенденции по созданию системы антидопингового образования и воспитания нулевой терпимости к допингу среди спортсменов и персонала, а также необходимости соответствия положениям Всемирного антидопингового кодекса и Международных стандартов Федерации лыжных гонок России подготовила Антидопинговую образовательную стратегию (Стратегия) и уже предприняла ряд действий по повышению антидопинговой грамотности среди членов спортивной сборной команды Российской Федерации по лыжным гонкам.

В настоящий момент на официальном сайте ФЛГР [www.flgr.ru](http://www.flgr.ru) и социальных платформах ВКонтакте и Telegram размещена и регулярно обновляется информация, касающаяся антидопинговых правил.

На главной странице сайта создан раздел «Антидопинг», который содержит основные регулирующие нормативно- правовые акты, Всемирный антидопинговый кодекс, Общероссийские антидопинговые правила, Запрещенный список Всемирного антидопингового агентства, Медицинский и антидопинговый регламент FIS, актуальная информация по дисквалифицированным спортсменам, ссылка на сервис по проверке лекарственных средств, красная кнопка «Сообщить о допинге», информация о регистрации спортсменов в системе ADAMS включенных в пулы тестирования, памятка по прохождению процедуры Допинг контроля.

В Положении о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по лыжным гонкам (далее-Положение) включен пункт № 5 о необходимости прохождения специального



антидопингового образовательного курса с предоставлением соответствующего сертификата в качестве обязательного условия участия в межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнований по лыжным гонкам.

Регулярно для проведения образовательных семинаров/прямых онлайн трансляций с обучающимися мероприятиями приглашаются представители РАА "РУСАДА" с целью повышения уровня антидопинговых знаний членов спортивной сборной команды Российской Федерации по лыжным гонкам.

В настоящее время ответственный за антидопинговое обеспечение в ФЛПР Эрлихман Роман Семенович, специалист по антидопинговому обеспечению Дугинец Дарья Сергеевна, которые прошли обучение в РАА "РУСАДА" и получили право на организацию антидопинговых семинаров в Федерации лыжных гонок России для спортсменов и персонала.



### **3. Обязанности специалистов по антидопинговому обеспечению ФЛГР:**

- Разработка и реализация антидопинговой образовательной стратегии.
- Взаимодействие с региональными спортивными федерациями (региональными отделениями).
- Согласование и реализация Календаря информационно-образовательных мероприятий и плана совместной работы с РАА «РУСАДА» согласно плану-графику мероприятий ФЛГР и региональных спортивных федераций лыжных гонок.
- Контроль прохождения онлайн обучения посредством образовательной антидопинговой онлайн-платформы РАА «РУСАДА» или посредством образовательной антидопинговой онлайн-платформы WADA «ADEL», а также онлайн тестирования программы РАА «РУСАДА» или «ADEL» для получения сертификата об успешном окончании обучения членов спортивной сборной команды Российской Федерации по лыжным гонкам и административным персоналом.
- Размещение на официальном сайте ФЛГР [www.fleg.ru](http://www.fleg.ru) и социальных платформах Вконтакте и Telegram нормативно-правовых документов регламентирующие антидопинговую деятельность, информационно-справочные материалы в области борьбы с допингом в спорте.
- Онлайн и офлайн семинары с членами спортивной сборной команды Российской Федерации по лыжным гонкам и административным персоналом в области повышения уровня осведомленности борьбы с допингом.
- Уведомление спортсменов о включении в пулы тестирования и контроль за предоставлением информации о местонахождении в системе ADAMS ,Athlete Central.

#### 4. Заинтересованные стороны

Для достижения поставленных целей ФЛТР требуется поддержка заинтересованных сторон. В контексте Стратегии можно выделить два основных типа заинтересованных сторон:

*Национальные:* Министерство спорта, Олимпийский комитет России, Центр спортивной подготовки сборных команд России, Российский международный олимпийский университет;

*Региональные:* региональные органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта, региональные федерации лыжных гонок, иные организации, обеспечивающие подготовку спортсменов по лыжным гонкам (спортивные школы и училища олимпийского резерва).

## 5. Целевая аудитория

Лыжные гонки как вид спорта имеет высокий индекс уровня риска по нарушению антидопинговых правил. Тем не менее, следуя мировой и общероссийской тенденции по созданию системы антидопингового образования и воспитания нулевой терпимости к допингу среди спортсменов и персонала.

Успешная профилактика нарушений антидопинговых правил заключается в реализации масштабной образовательной программы.

Все лица, прямо или косвенно вовлеченные в лыжные гонки, должны обладать актуальными знаниями и навыками в области антидопинга и уметь применять их в своей ежедневной деятельности.

Руководствуясь Международным стандартом образования и для целей Стратегии, все участники могут быть разделены на следующие целевые аудитории:

- спортсмены, в том числе входящие в пулы тестирования (международный, национальный, регистрируемый и расширенный).
- начинающие спортсмены.
- тренеры.
- спортивные врачи и другой медицинский персонал, регулярно работающий со спортсменами (в том числе массажисты, реабилитологи).
- административный персонал, регулярно работающий со спортсменами.
- спортсмены-любители.
- сотрудники ФЛТР и региональных федераций лыжных гонок.
- сотрудники иных организаций (УОРы, СПОРы, СШ, т.д.).
- родители спортсменов.



## 6. Направления работы

Для достижения поставленных целей ФЛТР выделяет 3 основных направления работы:

### 6.1 Профилактика нарушений (развитие образовательных программ, систематизация антидопингового обеспечения, информационная политика)

Как указано во Всемирном антидопинговом кодексе, одной из стратегий предотвращения нарушений антидопинговых правил является образование. Образование должно быть направлено на продвижение такой модели поведения, которая соответствует ценностям чистого спорта, а также на то, чтобы помочь спортсменам и другим лицам не допускать применение допинга.

Ключевой принцип Международного стандарта по образованию заключается в том, что знакомство спортсмена с мерами по противодействию допингу должно проходить в процессе образования, а не допинг-контроля.

### 6.2 Программа «Сообща о допинге»

На главной странице официального сайта ФЛТР горит красная кнопка «Сообщить о допинге» с прямой отсылкой на соответствующий раздел на сайте РАА "РУСАДА". Воспользовавшись этой опцией, можно в конфиденциальном порядке, без опасений за дальнейшую спортивную или административную карьеру, указать информацию о нарушении спортсменами, персоналом спортсмена или иными лицами антидопинговых правил.

Задача антидопинговой деятельности ФЛТР в этой области состоит в том, чтобы привить каждому участнику лыжного сообщества чувство причастности и ответственности за внедрение системы нулевой терпимости к допингу. Сообщение об использовании запрещенных субстанций и методов или об иных нарушениях антидопинговых правил не должно восприниматься в негативном ключе, подобно «ябедничеству», или как попытка доставить неприятности сопернику; напротив, должна быть привита такая степень вовлеченности каждого в общие усилия по борьбе с допингом в спорте, чтобы подобное

поведение воспринималось исключительно как единственно верное и основанное на ценностях чистого спорта и взаимного уважения.

### *6.3 Мониторинг и оценка эффективности.*

Для реализации данного направления работы необходимо осуществлять непрерывный контроль за выполнением поставленных задач, сроков и их актуальностью, в том числе, но не ограничиваясь:

- проверка актуальности информации, доводимой до всего лыжного сообщества посредством почтовых рассылок, сайта федерации, социальных сетей и т.д.
- подбор индивидуальных образовательных программ, актуальных для каждой конкретной целевой группы.
- проверка знаний и обратная связь по результатам образовательных мероприятий.
- постоянное увеличение количества лиц лыжного сообщества, получивших образование по вопросам антидопинга, с максимальным охватом различных тем, актуальных для каждой целевой группы.
- эффективное сотрудничество с РАА "РУСАДА" и FIS по проведению образовательных мероприятий, представленно информации о местах хождения спортсменов, случаям возможных нарушений антидопинговых правил, правил доступности для тестирования, расследованиям.
- развитие успешного взаимодействия с региональными федерациями, обучение региональных специалистов, ответственных за антидопинговое взаимодействие, получение обратной связи по вопросам образования, профилактики нарушений антидопинговых правил и при проведении расследований.



## 7. Образовательные программы

В соответствии со статьей 18 Всемирного антидопингового кодекса образовательные программы играют центральную роль в обеспечении согласованных, скоординированных и эффективных антидопинговых программ на международном и национальном уровнях. Они предназначены для сохранения духа спорта, защиты здоровья спортсменов и права на участия в соревнованиях, свободных от допинга.

Образовательные программы должны учитывать культурную и спортивную ситуации, а также потребности обучающихся.

Образовательная программа должна включать в себя следующие компоненты:

*Образовательные мероприятия, основанные на ценностях:* осуществление мероприятий, направленных на повышения уровня антидопинговых знаний и развитие личных ценностей.

*Повышение осведомленности:* особое внимание к темам и вопросам, связанным с принципами чистого спорта.

*Предоставление информации:* основные регулирующие нормативно-правовые акты, Всемирный антидопинговый кодекс, Общероссийские антидопинговые правила, Запрещенный список Всемирного антидопингового агентства, Медицинский и антидопинговый регламент FIS, актуальная информация по дисквалифицированным спортсменам, ссылка на сервис по проверке лекарственных средств, красная кнопка «Сообщить о допинге», информация о регистрации спортсменов в системе ADAMS включенных в пулы тестирования, памятка по прохождению процедуры допинг контроля.

*Антидопинговое обучение:* проведение информационно-образовательных мероприятий по антидопинговым темам для формирования навыков поведения с соблюдением принципов чистого спорта и принятия обоснованных решений.



*E-Learning*: базовая, обязательная ступень антидопинговой образовательной программы для каждого участника лыжного сообщества.

Образовательная база антидопинговых знаний единая для всех спортсменов и лиц, принимающих участие в спортивной деятельности и представлена образовательными онлайн-курсами РАА "РУСАДА", ADEL WADA, для спортсменов РФ.

Образовательная программа ФЛТР включает в себя темы, указанные в статье 18.2 Всемирного антидопингового кодекса:

- Принципы и ценности, связанные с чистым спортом.
- Права и обязанности спортсменов и персонала спортсмена.
- Принцип строгой ответственности.
- Последствия использования допинга, например, для физического и психического здоровья, социальные и экономические последствия, а также санкции.
- Нарушения антидопинговых правил.
- Субстанции и методы из Запрещенного списка.
- Риски применения добавок.
- Применение лекарственных средств и Разрешение на терапевтическое использование.
- Процедуры тестирования, включая анализ мочи, крови, а также тестирование на биологический паспорт спортсмена.
- Требования к регистрируемому пулу тестирования, включая информацию о местонахождении и использование АДАМС.
- Сообщение об опасениях по поводу допинга.

## 8. Информационная политика

Одним из механизмов формирования устойчивой культуры нулевой терпимости к допингу является активная и актуальная медиа-повестка.

Несмотря на то, что на официальном сайте к настоящему времени уже выложены основные международные и национальные документы, регламентирующие антидопинговую деятельность, раздел «Антидопинг» будет дополнен рядом вспомогательных пособий и инструкций, которые могут оказаться необходимыми для спортсменов, персонала спортсменов и иных лиц, имеющих отношение к лыжному сообществу, а именно:

- Информация о правах и обязанностях спортсмена в соответствии с Всемирным антидопинговым кодексом и международными стандартами;
- Ссылки на образовательные материалы РАА "РУСАДА";
- Руководства и ссылку на видео-инструкцию для спортсменов по работе с системой АДАМС;
- Ссылки на образовательные онлайн-курсы по антидопингу: онлайн-курс РАА "РУСАДА", АДЕЛ WADA;
- Документы, необходимые для подачи заявки на терапевтическое использование субстанций и методов, запрещенных для использования в спорте: руководство по ТИ, образец заявки для подачи запроса на ТИ, порядок действий для оформления запроса на ТИ.
- Помимо всех материалов, размещенных в разделе «Антидопинг», на главной странице сайта ФЛТР будут размещены 3 ссылки «Быстрого доступа»:
  - На страницу онлайн-курсов;
  - На страницу сервиса по проверке препаратов;
  - «Сообщить о допинге».



## **8. Контроль за реализацией антидопинговых мероприятий и ожидаемые результаты**

Общий контроль за реализацией антидопинговых мероприятий ФЛГР и Стратегии возлагается на ответственного за антидопинговое обеспечение, который готовит ежегодные отчеты о проделанной работе, утверждает их на Президиуме ФЛГР и по запросу направляет как саму Стратегию, так и отчеты в РАА "РУСАДА", Олимпийский комитет России и Министерство спорта РФ.

Главным результатом реализации Стратегии станет объединение всего лыжного сообщества, основанное на общих ценностях чистого спорта и нулевой толерантности к допингу.

Такое единство будет выражено в создании прозрачной системной работы всех подразделений как национальной федерации, так и региональных федераций.

Максимальное количество спортсменов, тренеров, спортивных врачей, административного персонала федерации (национальной и региональных) и иные лица, прямо или косвенно имеющие отношения к лыжным гонкам в России, должны получать актуальные системные знания об антидопинге и уметь применять их на практике. Индикаторами качества внедрения Стратегии станут снижение количества случаев/отсутствие нарушения антидопинговых правил, снижение количества/отсутствие случаев несвоевременного предоставления или обновления спортсменами информации о местонахождении в системе АДАМС, постоянное увеличение количества лиц, прошедших антидопинговое обучение.



# Приложение 1. План 2022-2026

Задача	Цель	Используемые инструменты	Исполнитель/ партнеры	Сроки	Форма оценки
<p>Размещение на официальном сайте ФЛПР www.flgp.ru и социальных платформах ВКонтакте и Telegram нормативно-правовых документов регламентирующих антидопинговую деятельность, информационно-справочные материалы в области борьбы с допингом в спорте.</p>	<p>Доступ для всех лиц лыжного сообщества к основным документам. регламентирующим антидопинговую деятельность и вспомогательным инструментам</p>	<p>- контакты специалиста, ответственного за антидопинговое обеспечение; - законодательные акты; - вспомогательные инструменты (инструкции, сервисы по проверке препаратов, кнопка «Сообщить о допинге», ссылки на образовательные программы, систему АДАМС)</p>	<p>Специалист по антидопинговому обеспечению, Специалист по информационному наполнению сайта ФЛПР</p>	<p>до 31.12.22</p>	<p>Наличие всех документов и вспомогательных инструментов на сайте</p>
<p>Онлайн и офлайн семинары с членами спортивной сборной команды Российской Федерации по лыжным гонкам и административным персоналом в области повышения уровня осведомленности борьбы с допингом</p>	<p>Повышение уровня осведомленности в области антидопинговых правил у членов спортивной сборной команды Российской Федерации по лыжным гонкам</p>	<p>Проведение информационно-образовательных мероприятий</p>	<p>Специалист по антидопинговому обеспечению</p>	<p>до 31.12.2022</p>	<p>Включение сведений о дате проведения, количестве и составе участников семинара в ежегодный отчет о реализации Стратегии.</p>
<p>Информирование членов ФЛПР – региональных федераций об утверждении Стратегии</p>	<p>Выявление региональных федераций в реализацию Стратегии</p>	<p>Расылка Стратегии и запрос на назначение ответственных лиц за антидопинговое обеспечение от каждой региональной федерации – члене ФЛПР</p>	<p>Специалист по антидопинговому обеспечению, Секретариат</p>	<p>до 31.12.2022</p>	<p>Список ответственных за антидопинговое обеспечение лиц по всем региональным федерациям</p>
<p>Антидопинговое обеспечение в региональных федерациях входящих в структуру ФЛПР</p>	<p>Развитие успешного взаимодействия с региональными федерациями, обучение региональных специалистов, ответственных за антидопинговое взаимодействие для согласования и реализации Календаря информационно-образовательных мероприятий и плана совместной работы с РАА «РУСАДА»</p>	<p>Назначение ответственных за антидопинговое обеспечение в региональных федерациях</p>	<p>Руководитель региональной федерации</p>	<p>до 01.12.2022</p>	<p>Предоставление контактных данных ответственного за антидопинговое обеспечение</p>
<p>Введение обязательного требования к сотрудникам ФЛПР о прохождении образовательного антидопингового курса</p>	<p>Повышение уровня осведомленности в области антидопинговых правил у сотрудников ФЛПР</p>	<p>Проведение информационно-образовательных мероприятий</p>	<p>Специалист по антидопинговому обеспечению</p>	<p>до 31.12.22, далее перетггста ция</p>	<p>Приказ руководителя ФЛПР об обязательном прохождении сотрудниками ФЛПР образовательного антидопингового курса</p>

Краткосрочные (до 31.12.2022 года)



Среднесрочные (до 2024 года) и Долгосрочные (до 2026 года)						
Планирование и реализации Календаря информативно-образовательных мероприятий и плана совместных работ с РАА «РУСАДА» согласно плану-графику мероприятий ФЛПР и региональных спортивных федераций лыжных гонок.	Повышение уровня осведомленности во всех группах целевой аудитории в области антидопинговых правил	Согласование Календаря информативно-образовательных мероприятий и плана совместной работы с РАА «РУСАДА» согласно плану-графику мероприятий ФЛПР и региональных спортивных федераций лыжных гонок.	Ответственные за антидопинговое обеспечение в регионах и ФЛПР	На регулярной основе	Утверждение Календаря информативно-образовательных мероприятий РАА «РУСАДА»	
Введение обязательного требования прохождения руководством и сотрудниками региональных федераций образовательного антидопингового курса	Повышение уровня ответственности и осведомленности в области антидопинговых правил руководителей и сотрудников региональных федераций	Уведомление руководителей и сотрудников региональных федераций о необходимости прохождения образовательного антидопингового курса	Ответственные за антидопинговое обеспечение в региональных федерациях	до 31.12.2024	Приказ руководителя региональной федерации об обязательном прохождении сотрудниками образовательного антидопингового курса	
Включение лекции по антидопингу в рамках реализации программы "НА ЛЫЖИ"	Повышение уровня осведомленности в детско – юношеской среде об антидопинговых правилах, воспитание нулевой терпимости к допингу, ценностях чистого спорта	Внедрение в план программы «НА ЛЫЖИ в ШКОЛЫ» антидопинговой тематики и согласование соответствующих мероприятий с куратором указанной программы	Специалист по антидопинговому обеспечению, куратор программы «НА ЛЫЖИ в школы»	до 31.12.2024	Включение в ежегодный отчет по антидопинговой деятельности количества школьников, участвующих в программе	
Подготовка печатного материала для размещения на соревнованиях с антидопинговой тематикой для спортсменов - любителей и участников массовых соревнований по лыжным гонкам всех возрастных категорий	Повышение уровня осведомленности в области антидопинговых правил у спортсменов - любителей и участников массовых соревнований по лыжным гонкам всех возрастных категорий	Расылка материала в другие спортивные организации, специализирующиеся на проведении соревнований по лыжным гонкам	РАА "РУСАДА"	до 31.12.2026	Включение в ежегодный отчет по антидопинговой деятельности количества любителейских и массовых соревнований, на которых размещались информационные мероприятия	
Организация антидопинговых Outreach викторин на крупных турнирах спортсменов – любителей и участников массовых соревнований по согласованию с организаторами	Повышение уровня осведомленности в области антидопинговых правил у спортсменов - любителей и участников массовых соревнований по лыжным гонкам всех возрастных категорий	Проведение антидопинговых Outreach викторин на соревнованиях по лыжным гонкам.	РАА "РУСАДА"	до 31.12.2026	Включение в ежегодный отчет по антидопинговой деятельности количества любителейских и массовых соревнований, на которых размещались информационные мероприятия	



## Приложение 2.

# Обязательство спортсмена кандидата в спортивную сборную команду Российской Федерации по Лыжным Гонкам

Я, нижеподписавшийся, \_\_\_\_\_, принимая во внимание, что Федерация лыжных гонок России (ФЛГР), Министерство спорта РФ (Минспорт России), Олимпийский комитет России (ОКР), Всемирное антидопинговое агентство (WADA), Международная федерация лыжных видов спорта (FIS) и Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» направляют свои усилия на борьбу с применением допинга в спорте, обязуюсь:

1. Соблюдать положения Всемирного антидопингового кодекса, Мелинского и антидопингового регламента FIS, международных стандартов и Общероссийские антидопинговые правила.
2. Не использовать в своей спортивной подготовке средства и методы, перечисленные в Запрещенном списке Всемирного антидопингового агентства.
3. Не использовать как внутри страны, так и за рубежом на соревнованиях, тренировках и в любое время медаментав, медлицинских прошедур, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения или рекомендации врача спортивной сборной команды Российской Федерации по лыжным гонкам.
4. Не производить самостоятельную транспортировку, хранение, применение и распространение фармакологических препаратов, средств восстановления и повышения работоспособности.
5. Выполнять на соревнованиях и тренировочных сборах как внутри страны, так и за рубежом регламент прохождения антидопингового контроля в соответствии с Всемирным антидопинговым кодексом и Международным стандартом по тестированию и расследованиям.
6. Мне известно, что в соответствии с Всемирным антидопинговым кодексом не допускается применение запрещенных препаратов по медицинским показаниям без надлежащего оформления специальных документов - разрешения на терапевтическое использование. Мне известно, что неправильно или несвоевременное оформление разрешения на терапевтическое использование может повлечь за собой мое отстранение от стартов и дисквалификацию.
7. Мне известно, что в соответствии с Всемирным антидопинговым кодексом и Международным стандартом по тестированию и расследованиям необходимо предоставлять точную информацию о моем местонахождении в период подготовки и проведения соревнований, своевременно обновлять ее и направлять ее соответствующим образом. Мне известно, что неправильно или несвоевременно предоставленная информация о местонахождении может повлечь за собой санкции в отношении меня, вплоть до отстранения от участия в соревнованиях.
8. Мне известно, что за нарушение вышеупомянутых правил и процедур ко мне могут быть применены штрафные санкции, изложенные в Мелинском и антидопинговом регламенте FIS, Всемирном антидопинговом кодексе и Общероссийских антидопинговых правилах, а также в соответствующих документах ФЛГР, вплоть до выведения из состава спортивной сборной команды Российской Федерации по лыжным гонкам и дисквалификации с аннулированием достигнутых результатов и изъятием медалей, очков и призов. Кроме того, я знаю о существовании в законодательстве России норм, предусматривающих административную и уголовную ответственность за использование, контрабанду и незаконный оборот сильнодействующих, наркотических, психотропных и ядовитых веществ, в том числе входящих в Запрещенный список.
9. Мне известно, что нарушение мною антидопинговых правил, в том числе однократное, может повлечь за собой расторжение со мною трудового договора в соответствии с нормами Трудового кодекса РФ.
10. Я знаю, что в распоряжении спортивного врача и старших тренеров сборной команды, а также на сайте Федерации лыжных гонок России есть комплект методических указаний и брошюр, посвященных антидопинговым правилам и процедурам допинг-контроля, включая порядок разрешения на терапевтическое использование, порядок оформления информации о местонахождении спортсмена, текст Всемирного антидопингового кодекса, Запрещенный список и другие информационные материалы, которые могут быть мне представлены незамедлительно. Я буду стремиться к детальному ознакомлению с этими материалами, участвовать в беседах, посвященных изучению этой темы.
11. Обязуюсь проводить по мере возможности, как член спортивной сборной команды Российской Федерации по лыжным гонкам разьяснительную работу среди детей и молодежи о недопустимости применения допинга в спорте.

« \_\_\_\_\_ » 20 \_\_\_\_ г. Подпись \_\_\_\_\_



### **Приложение 3. Обязательство тренера, специалиста сборной команды Российской Федерации по Лыжным Гонкам**

Я, нижеподписавшийся, \_\_\_\_\_, принимая во внимание, что Федерация лыжных гонок России (ФЛГР), Министерство спорта РФ (Минспорт России), Олимпийский комитет России (ОКР), Всемирное антидопинговое агентство (WADA), Международная федерация лыжных видов спорта (FIS) и Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» направляют свои усилия на борьбу с применением допинга в спорте, обязуюсь:

1. Соблюдать положения Всемирного антидопингового кодекса, Медицинского и антидопингового регламента FIS, международных стандартов и Общероссийские антидопинговые правила.
2. Не провозводить транспортную технику, хранение (за исключением прямо предусмотренных ст. 2.6 Всемирного антидопингового кодекса случаев), распространение и не использовать в своей профессиональной практике фармакологических препаратов, средств и методов восстановления и повышения работоспособности, перечисленных в Запрещенном списке Всемирного антидопингового агентства.
3. Не допускать применения спортсменами на соревнованиях как внутри страны, так и за рубежом медикаментов в любых формах, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания, прямо или потенциально содержащих запрещенные субстанции.
4. Проводить разьяснительную работу со спортсменами и тренерами о недопустимости применения запрещенных субстанций и методов в спорте, а также о недопустимости совершения иных нарушений антидопинговых правил.
5. Содействовать выполнению спортсменами на соревнованиях и тренировочных сборах как внутри страны, так и за рубежом регламента прохождения антидопингового контроля в соответствии с Всемирным антидопинговым кодексом и Международным стандартом по тестированию и расследованиям.
6. Мне известно, что не допускается применение препаратов, содержащих запрещенные субстанции, а также запрещенных методов по медицинским показаниям без надлежащего оформления специального документа - разрешения на терапевтическое использование. Мне известно, что неправильно или несвоевременное оформление разрешения на терапевтическое использование может повлечь за собой отстранение спортсмена от стартов и их дисквалификацию, за что я могу понести персональную ответственность со всеми возможными последствиями, вплоть до спортивной дисквалификации и последствий, предусмотренных Кодексом об административных правонарушениях, Трудовым и Уголовным кодексами Российской Федерации.
7. Мне известно, что за нарушение вышеупомянутых правил и процедур ко мне могут быть применены штрафные санкции, изложенные в Всемирном антидопинговом кодексе, Медицинского и антидопингового регламента FIS и Общероссийских антидопинговых правилах, а также в соответствующих документах ФЛГР, вплоть до выведения из состава спортивной сборной команды Российской Федерации по лыжным гонкам и дисквалификации. Кроме того, я знаю о существовании в законодательстве России норм, предусматривающих административную и уголовную ответственность за контрабанду, склонение спортсмена к использованию или использование в отношении спортсмена запрещенных субстанций и методов, распространение и незаконный оборот сильнодействующих, наркотических, психотропных и ядовитых веществ, в том числе входящих в Запрещенный список.
8. Мне известно, что нарушение мною антидопинговых правил, в том числе неоднократное, может повлечь за собой расторжение со мною трудового договора в соответствии с нормами Трудового кодекса РФ.
9. Я получил в свое распоряжение комплект методических указаний и брошюр, посвященных правилам и процедурам допинг-контроля, включая порядок оформления разрешения на терапевтическое использование, порядок предоставления информации о местонахождении спортсмена, текст Всемирного антидопингового кодекса, список разрешенных материалов. Я буду содействовать ознакомлению тренеров и спортсменов сборной команды Российской Федерации по лыжным гонкам.

« \_\_\_\_\_ » 20 \_\_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_ Подпись



## Приложение 4 Декларация спортсмена - участника спортивного мероприятия, проводимого под эгидой Федерации лыжных гонок России.

- Я, нижеподписавшийся, \_\_\_\_\_, принимая во внимание, что Федерация лыжных гонок России (ФЛГР), Министерство спорта РФ (Минспорт России), Олимпийский комитет России (ОКР), Всемирное антидопинговое агентство (WADA), Международная федерация лыжных видов спорта (FIS) и Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» направляют свои усилия на борьбу с применением допинга в спорте, декларирую что в период подготовки к этим соревнованиям:
1. Не использовал в своей спортивной подготовке средства и методы, перечисленные в Запрещенном списке Всемирного антидопингового агентства.
  2. Не использовал медикаментов, медицинских процедур, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения или рекомендации спортивного врача.
  3. Не применял и не распространял запрещенные фармакологические препараты, средства восстановления и повышения работоспособности.
  4. Обязуюсь соблюдать положения Всемирного антидопингового кодекса, Медицинского и антидопингового регламента FIS, международных стандартов и Общероссийские антидопинговые правила.
  5. Обязуюсь выполнять на соревнованиях регламент прохождения антидопингового контроля в соответствии с Всемирным антидопинговым кодексом и Международным стандартом по тестированию и расследованиям.
  6. Мне известно, что в соответствии с Всемирным антидопинговым кодексом не допускается применение запрещенных препаратов по медицинским показаниям без надлежащего оформления специального документа - разрешения на терапевтическое использование. Мне известно, что неправильно или несвоевременное оформление разрешения на терапевтическое использование может повлечь за собой мое отстранение от стартов и дисквалификацию.
  7. Мне известно, что за нарушение вышеупомянутых правил и процедур ко мне могут быть применены штрафные санкции, изложенные в Медицинском и антидопинговом регламенте FIS, Всемирном антидопинговом кодексе, Общероссийских антидопинговых правилах и соответствующих документах ФЛГР, вплоть до дисквалификации с аннулированием достигнутых результатов и изъятием медалей, очков и призов. Кроме того, я знаю о существовании в законодательстве России норм, предусматривающих административную и уголовную ответственность за использование, контрабанду, распространение и незаконный оборот сильнодействующих, наркотических, психотропных и ядовитых веществ, в том числе входящих в Запрещенный список.
  8. Мне известно, что нарушение мною антидопинговых правил, в том числе однократное, может повлечь за собой расторжение со мною трудового договора в соответствии с нормами Трудового кодекса РФ.
  10. Мне известно, что я могу ознакомиться с документами, регламентирующими антидопинговую деятельность, а также с иными вспомогательными материалами на официальном сайте Федерации лыжных гонок России.

« \_\_\_\_\_ » 202 г. \_\_\_\_\_ Подпись

## Приложение 5. Декларация тренера, специалиста, руководителя спортивной делегации субъекта РФ ( \_\_\_\_\_ ) участвующей в спортивном мероприятии, проводимой под эгидой Федерации лыжных гонок России

Я, нижеподписавшийся, \_\_\_\_\_, принимая во внимание, что Федерация лыжных гонок России (ФЛГР), Министерство спорта РФ (Минспорт России), Олимпийский комитет России (ОКР), Всемирное антидопинговое агентство (WADA) и Международная федерация лыжных видов спорта (FIS), направляют свои усилия на борьбу с применением допинга в спорте, декларирую что в период подготовки к этим соревнованиям члены сборной команды субъекта РФ:

1. Не использовали в своей профессиональной практике фармакологических препаратов, средств и методов восстановления и повышения работоспособности, перечисленных в Запрещенном списке Всемирного антидопингового агентства.
2. Не допускали применения спортсменами медикаментов в любых формах, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания, прямо или потенциально содержащих запрещенные субстанции.
3. В ходе подготовки к мероприятию специально ретулярно проводили со спортсменами разъяснительную работу о недопустимости использования допинга в спорте.
4. Не произвелили транспортировку, хранение (за исключением прямо предумотренных ст. 2.6 Всемирного антидопингового кодекса случаев), распространение фармакологических препаратов, содержащих запрещенные в спорте субстанции, и средств, и методов восстановления и повышения работоспособности, перечисленных в Запрещенном списке Всемирного антидопингового агентства.
5. Обязуюсь соблюдать положения Всемирного антидопингового кодекса, Медицинского и антидопингового регламента FIS, международных стандартов и Общероссийские антидопинговые правила.
6. Обязуюсь содействовать выполнению спортсменами нашей делегации на этих соревнованиях регламента прохождения антидопингового контроля в соответствии с Всемирным антидопинговым кодексом и Международным стандартом по тестированию и расследованиям.
7. Мне известно, что не допускается применение запрещенных препаратов по медицинским показаниям без надлежащего оформления специального документа - разрешения на терапевтическое использование. Мне известно, что неправильно или несвоевременное оформление разрешения на терапевтическое использование может повлечь за собой отстранение спортсмена от стартов и их дисквалификацию, за что я могу понести персональную ответственность. Мне также известно о существовании в законодательстве России норм, предусматривающих административную и уголовную ответственность за контрабанду, склонение спортсмена к использованию или использование в отношении спортсмена запрещенных субстанций и методов, распространение и незаконный оборот сильнодействующих, наркотических, психотропных и ядовитых веществ, в том числе входящих в Запрещенный список.
8. Мне известно, что нарушение мною антидопинговых правил, в том числе неоднократное, может повлечь за собой расторжение со мною трудового договора в соответствии с нормами Трудового кодекса РФ.
9. Я имею в своем распоряжении комплект методических указаний и брошюр, посвященных антидопинговым правилам и процедурам допинг-контроля, включая порядок оформления разрешения на терапевтическое использование, порядок предоставления информации о местонахождении спортсменов, текст Всемирного антидопингового кодекса, Запрещенный список, список разрешенных к использованию препаратов и другие информационные материалы. Кроме того, я получил информацию о размещении на официальном сайте ФЛГР всех вышеперечисленных материалов. В целях ознакомления с этими материалами тренеров и спортсменов команды субъекта РФ, обязуюсь во время проведения данного спортивного мероприятия провести дополнительные беседы со спортсменами.

« \_\_\_\_\_ » 20 \_\_\_\_\_ г. Подпись \_\_\_\_\_